

# Se jeter à l'eau en deux temps

Est-il encore bien utile de rappeler les règles élémentaires de sécurité en été, et notamment celles qui concernent les éventuels risques liés aux baignades ? Pour éviter tout choc thermique lorsqu'on passe d'un environnement chaud (notre serviette à la plage pour le dire clairement) à un autre plus frais (la mer en Bretagne par exemple), on pense bien à se mouiller la nuque en premier lieu. La raison ? Cette dernière abrite beaucoup de récepteurs thermiques influençant des réflexes importants, notamment via le nerf vague. Bref, et puisque ça permet d'éviter un choc brutal, on veille à procéder en deux phases : d'abord le haut du corps, et ensuite on peut s'immerger totalement. **Tiens d'ailleurs, et à propos de deux phases et de réflexe indispensable à avoir à la plage, ne serait-ce pas l'occasion de s'arrêter un instant sur la nouvelle eau solaire biphase proposée par Alphanova ?!**

Fidèle à sa volonté de développer les produits les plus naturels, sensoriels et efficaces possibles, la marque originaire de la Côte d'Azur enrichit son offre de cette référence dont on salue en premier lieu la texture ultra-légère et non-collante.



Cette eau pénètre instantanément - fort pratique par exemple pour les plus jeunes toujours pressés de filer jouer (surtout que cette eau est utilisable dès 3 ans) - et procure au passage une très agréable sensation de fraîcheur, tout en permettant de s'affranchir de toute trace blanche. Un point véritablement appréciable, même si le plus important, c'est évidemment son fort indice de protection. **SPF50, on ne tergiverse pas face aux rayons, et on apprécie d'ailleurs de savoir que cette eau assure une protection UVA renforcée, allant au-delà des standards : là où la législation impose une action contre ces derniers équivalente à un tiers de celle déployée pour les UVB, Alphanova est pour sa part bien plus exigeante et en garantit au moins le double dans chacun de ses soins Daily Sun.**

Aucune raison donc de se faire prier pour adopter cette eau, d'autant que ce produit polyvalent peut aussi bien s'utiliser pour le corps, le visage que les cheveux et le cuir chevelu. **Autant d'occasions de profiter de sa formule soin, notamment enrichie en huiles de jojoba et de framboise bio pour nourrir et sublimer, sachant que, comme tout produit de protection solaire qui se respecte, elle aide également à préserver la peau du vieillissement cutané et à prévenir l'apparition des taches brunes.** Bref, une innovation qui a définitivement tout pour plaire, d'autant qu'elle a d'autres atouts à faire valoir, comme son fini non gras, qui permet notamment une application pardessus le maquillage - idéal pour une retouche lors d'un déjeuner au soleil ou d'une balade imprévue au soleil. On craque aussi pour son irrésistible parfum où s'épanouissent les notes suaves du monoï, ou bien encore son flacon en plastique recyclé et recyclable. Pas de doute, l'été se profile sous les meilleurs eau'spices !



**NOUVEAU**  
Eau Solaire Biphase  
Haute Protection SPF50  
Alphanova  
Spray 125ml, 23€90

LES PRODUITS ALPHANOVA SONT DISPONIBLES  
EN MAGASINS BIO, PHARMACIES / PARAPHARMACIES ET SUR [ALPHANOVA.FR](http://ALPHANOVA.FR)